

Medidas preventivas para la Agricultura y la Ganadería.

- Coordínate con vecinos, localiza y designa un lugar, preferiblemente cerrado, en el que se pueda guardar el ganado.
- Almacena alimento para el ganado y aves de corral.
- Siembra los cultivos en las fechas recomendables; no modifique su acción retrasándola ni adelantándola.
- Fomenta el cambio de cultivos de acuerdo con las características de cada zona en particular.
- Si te es posible, aplica riegos en los cultivos y/o en árboles frutales, durante o inmediatamente después de que se presente alguna helada, así disminuirá sus efectos y evitará pérdidas económicas.
- Cuando la temperatura baja a cero grados hay que cuidar nuestros equipos de bombeo.
- Cubre con cartón y plástico las piezas que están en el tren de válvulas del pozo.
- Purga el agua congelada de la tubería por medio de desfogue o de limpieza.
- Evita operar el equipo de bombeo si el agua se encuentra congelada.
- Por las noches, mantén levemente una llave abierta, para que el agua circule y no se congele en las tuberías. **No olvides recolectar el agua para usarla después.**

Mantente informado por los diferentes
medios de comunicación, sobre el
Pronóstico del Tiempo



¿Que hacer?
En caso de...

Temporada de Fríos



En esta temporada invernal los fríos y las heladas pueden causar graves daños, por lo que se sugiere llevar a cabo las siguientes:

RECOMENDACIONES

Solicita información a la Unidad de Protección Civil de tu localidad, sobre la ubicación de refugios temporales y la forma de establecer el plan de acciones que haga posible prevenir y aminorar los riesgos a la población.

¿ Que hacer antes y durante las heladas?

MANTENTE ALERTA

- Estar atento a la información meteorológica y de las autoridades de Protección Civil, Sector Salud, Comisión Nacional del Agua, etc., Que se transmiten por los medios de comunicación.
- Informar a las autoridades correspondientes sobre la localización de grupos o personas sujetas a riesgo (indigentes, niños, ancianos o enfermos desprotegidos)
- Fomentar entre la familia y la comunidad, medidas de autoprotección como:
 - Viste ropa gruesa cubriendo todo el cuerpo (chamarras, abrigos, bufandas, guantes, calzado, etc.)
 - Come frutas y verduras ricas en vitaminas A y C.
 - Almacena combustible (leña, gas y/o carbón) para prevenir la posible falta de suministro.
 - Ten cobijas suficientes para cubrirte por las noches que es cuando baja más la temperatura.

TOMA TUS PRECAUCIONES

- Permanece resguardado en el interior de la casa.
- Si sales, abrígate bien y cúbrete la boca, así evitaras respirar aire frío y contraer enfermedades respiratorias.
- En caso de que el frío sea muy intenso y el lugar se encuentre bien ventilado, usa chimeneas, calentadores u hornillas; cuidando que estos no estén al alcance de niños, ancianos o personas con capacidades diferentes.



CUIDA TU CASA

- Antes de acostarte, desconecta las luces del árbol de navidad y otros adornos navideños, evita cortos y un posible incendio.
- Refuerza los techos de madera y lamina.
- Incluye en tus comidas: grasas, dulces, chocolates y todo lo que dé energía para incrementar la capacidad de resistencia al frío.
- Recuerda siempre tener a la mano: radio con baterías, linterna, cerillos y botiquín de primeros auxilios.
- Sella puertas y ventanas con papel periódico para evitar cruce de corrientes y salida de calor acumulado en la casa.

SI SALES DE VIAJE

- Informarte de la ubicación de lugares donde pueda refugiarse en caso necesario (albergues, escuelas, hoteles, etc.) y lleva ropa abrigadora.
- Evita conducir de noche, los peligros son más difíciles de detectar maneje con precaución.
- No maneje por períodos prolongados y revisa constantemente, frenos, neumáticos, sistema de alumbrado, anticongelante, etc.
- Maneja con precaución, recuerda que en los caminos se forman capas de hielo. Avanza si es posible por las marcas dejadas por otros vehículos.
- Respeta las señales, maneja con precaución, enciende las luces y baja la velocidad.

CUIDA TU SALUD

Si ha sido afectado por los fríos intensos, se sugiere realizar, cualquiera de las siguientes acciones:

- Genera calor corporal mediante movimiento; es decir, correr, saltar, mover las extremidades, etc.
- Bebe cualquier líquido en cantidades suficientes.
- Cúbrete adecuadamente y mantenerse bajo techo.
- Consulta al médico o acuda al Centro de Salud de tu localidad, en caso necesario.